



## COVID-19 백신을 접종하세요 안전하고 효과적입니다!

백신의 안전성과 COVID-19를 예방하는 법

자세한 내용은 [hpsm.org/covid-19/vaccination](https://hpsm.org/covid-19/vaccination)을 참조하세요

### COVID-19 백신 접종이 왜 중요할까요?

COVID-19에 감염되면 대부분 가벼운 증상을 보이지만, 심각한 질병과 사망에까지 이를 수도 있습니다. COVID-19 백신 접종은 다음과 같은 장점이 있습니다.

- ✓ 가족과 지역 사회를 안전하게 지킬 수 있습니다
- ✓ 팬데믹을 종식시킬 수 있습니다
- ✓ 모임을 가질 수 있고 아이들이 대면 학습으로 복귀할 수 있는 등 다시 이전과 같은 생활을 함께 누릴 수 있습니다

### 짧은 개발 기간에도 불구하고 백신이 안전한 이유는 무엇인가요?

COVID-19 백신 개발은 다음과 같은 이유로 신속하게 진행되었습니다.

- 수십 년 간의 연구를 바탕으로 백신이 개발되었습니다. 과학자들은 20여 년간 코로나바이러스를 연구해 왔습니다. COVID-19를 일으키는 코로나바이러스는 여러 유형의 코로나바이러스 중 하나일 뿐입니다.
- 전 세계의 과학자가 데이터를 공유하였습니다.
- 전 세계가 연구에 대규모로 투자했습니다.
- 많은 사람이 백신 연구에 신속하게 참여하였습니다.

FDA는 안전성과 성공적인 개발을 위해 COVID-19 백신 테스트에서 어떠한 단계도 건너뛰지 **않았습니다**. COVID-19 백신은 전문가가 의약품의 안전성 확보를 위해 수십 년 동안 사용해 온 것과 동일한 의약품 검사 방법을 거쳤습니다.

현재까지 FDA는 세 가지  
COVID-19 백신을  
승인했습니다.

**moderna**

**Pfizer**

**Johnson & Johnson**

### 백신은 어떤 방법으로 나를 COVID-19로부터 지켜주나요?

백신은 세포가 COVID-19에서 발견되는 무해한 단백질을 만들도록 함으로써 효과를 발휘합니다. 단백질로부터 보호함으로써 몸은 여러분을 COVID-19로부터 보호하는 방법을 배우게 됩니다. 어떤 COVID-19 백신도 어떠한 방식으로든 여러분의 유전자를 바꾸지 않습니다.

- **화이자와 모데나는 둘 다 mRNA 백신입니다.** 이 백신은 메신저 RNA(mRNA)를 사용하여 신체 세포가 단백질을 만들도록 합니다. 두 가지 백신 모두 약 **95%의 사례**에서 COVID-19에 대해 완전한 예방 효과를 보였습니다.
- **Johnson & Johnson은 바이러스 매개체 백신입니다.** 이 백신은 변경된 무해한 감기 바이러스를 사용하여 신체 세포가 단백질을 만들도록 합니다. Johnson & Johnson 백신은 **72%의 사례**에서 COVID-19에 대해 완전한 예방 효과를 보였습니다. Johnson & Johnson 백신은 잠시 사용이 중지되었지만, 주 당국과 연방 당국이 백신의 안정성을 발표한 이후 San Mateo 카운티 보건부에서 백신 사용을 재개하였습니다. 백신에는 경고 라벨과 정보 자료를 부착하여 주민이 해당 백신 접종 여부를 결정할 수 있도록 할 것입니다.

## COVID-19 백신으로 COVID-19에 걸릴 수 있나요?

COVID-19 백신으로는 COVID-19에 감염되지 않습니다. 백신 접종 후 부작용이 있을 수는 있습니다. 부작용이 있다고 해서 COVID-19에 걸렸다는 의미는 아닙니다. 이것은 백신이 효과를 나타내고 있다는 정상적인 징후입니다. 일반적인 부작용으로 다음과 같은 것이 있습니다.

- 팔 접종 부위의 통증, 부종, 발적
- 전신에 나타나는 오한, 피로감, 두통

대부분의 부작용은 가볍거나 중간 정도의 증상을 보이며 3일 이내에 사라집니다. 부작용이 3일 이내로 사라지지 않거나 문의 사항이 있는 경우, 주치의(Primary Care Provider, PCP) 또는 HPSM의 간호사 상담 전화 **1-833-846-8773**번으로 전화하시기 바랍니다.

## COVID-19에 걸린 적이 있습니다. 그래도 백신 접종을 해야 하나요?

네, COVID-19에 걸린 적이 있더라도 백신 접종을 해야 합니다. 전문가들은 COVID-19에서 회복한 뒤 얼마나 예방 효과가 지속될지 모릅니다. 만약 다시 COVID-19에 걸린다면 주위 사람들을 감염시킬 위험도 있습니다.

## 건강에 문제가 있어도 COVID-19 백신 접종을 해야 하나요?

심장병이나 당뇨, 폐 질환 등 건강상의 문제가 있는 경우에도 접종을 할 수 있고 해야 합니다. 그러한 경우 예방 접종이 더 필요할 수 있습니다. 이는 건강상의 문제가 있는 사람일수록 COVID-19에 걸리면 중증화하거나 사망할 확률이 더 높기 때문입니다.



다음 경우에 해당한다면 COVID-19 백신을 접종하기 전에 PCP에게 전화하세요.

- 백신 접종을 하는 것이 안전한지 궁금한 경우
- 폴리에틸렌 글리콜(PEG) 또는 폴리소르베이트에 알레르기가 있는 경우
- 알레르기에 대해 확실히 모르는 경우

## 임산부와 수유 중인 여성도 백신 접종을 해야 하나요?

현재 확인된 증거를 토대로 의료 전문가는 COVID-19 백신이 임산부, 임신을 계획 중인 여성, 수유 중인 여성에게 안전하다고 보고 있습니다.

## COVID-19 백신은 비용이 어느 정도 드나요?

HPSM 가입자는 무료로 백신 접종이 가능합니다. 일정 예약 방법에 대해 자세히 확인하려면 [hpsm.org/vax](https://hpsm.org/vax)를 방문하시기 바랍니다.